

令和元年度全国中学生バレーボール指導者研修会

1 目的

中学生のバレーボール活動の現状を把握し、これからの方向を検討するとともに指導者の資質の向上と現在の諸問題の解決策を考える。

2 主催 (公財) 日本バレーボール協会
(公財) 日本中学校体育連盟バレーボール競技部

3 主管 (公財) 日本バレーボール協会指導者養成委員会
佐賀県バレーボール協会
佐賀県中学校体育連盟バレーボール競技部

4 オフィシャルボール 株式会社ミカサ 株式会社モルテン

5 開催期日 令和元年11月30日(土) 13:00~17:00
12月1日(日) 9:00~16:00

6 会場 小城市立牛津中学校体育館

7 参加資格 ①現に中学校バレーボール部を指導している者
②将来、中学生にバレーボールを指導しようとする者
③各都道府県中学校体育連盟バレーボール専門部指導普及担当者
④その他、地域における中学生指導関係者

8 研修日程 1日目 12:30 受付
13:00 開講式
13:20 講義
① U15バレーボーラー発掘・育成が果たす役割の重要性について
② コーチングと基本技術について
③ フォーメーション概論について
④ 質疑応答
17:00 終了

2日目 8:30 受付
9:00 (1) ストレッチ・トレーニング
(2) 実技指導1 基礎・基本の指導法
①パス・レシーブ
②トス・スパイク

(3) 実技指導2 応用・創意工夫された指導法

①レシーブ・レセプション

②スパイク・ブロック

13:00 (4) 実技指導3 強いチームを作るためのポイント

①フォーメーションの考え方

②チーム作りの段階的な練習

(5) 質疑応答

15:45 閉講式

9 研修会の講師 (公財) 日本バレーボール協会指導者養成委員会部員

○緒方 良 (公財) 日本バレーボール協会公認 講師

(公財) 日本スポーツ協会公認 マスター上級コーチ

○田中 直樹 (公財) 日本バレーボール協会公認 講師

10 モデルチーム 鹿島市東部中学校女子バレーボール部
伊万里市立国見中学校女子バレーボール部

11 研修会参加料 無料

12 参加申込先 期 日 令和元年11月15日(金)まで
様 式 別紙申込用紙を郵送・FAXまたはメールで送る
宛 先 〒849-0303
佐賀県小城市牛津町牛津549番地
小城市立牛津中学校 福島信一郎
『全国中学生バレーボール指導者研修会』係
FAX: 0952-66-4317
Mail: fukushima-shinichiro@mail.saga-ed.jp

13 その他 ① 全課程を修了した受講者には、修了証を渡します。
② 宿泊される方は各自で予約してください。
③ この研修会は(公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導員、更新時の義務研修になっています。
③ この研修会についての問い合わせは、下記の所をお願いします。

(公財) 日本中学校体育連盟バレーボール競技部

指導者普及委員長 小澤 秋仁

東京都清瀬市立清瀬第四中学校

〒204-0004 東京都清瀬市野塩3-2-3

TEL: 042-493-6314

FAX: 042-495-3944